**Blanzat Raconte-moi une histoire**

**Jardin bonbonnier**

**1**

**Légende des symboles d’usage des plantes**

**Mel (pictogramme abeille) :** Plante mellifère : ses fleurs produisent beaucoup de nectar et de pollen. Elle attire les insectes butineurs.

**Bon (pictogramme bonbon) :** Plante dont les fruits, les tiges ou les racines sont transformables en bonbons.

**San (pictogramme croix verte) :** Plante médicinale, appelée «simple» à partir du Moyen-Âge. Au moins une partie de la plante est traditionnellement utilisée pour ses propriétés bénéfiques pour la santé.

**Com (pictogramme fourchette) :** Plante dont les fleurs sont comestibles.

**2**

**Angélique officinale**

***Angelica archangelica***

**Mel, Bon, San**

L’association «*Blanzat, Raconte-Moi Une Histoire»* a créé ce jardin pour moi! Quelques blanzatoises et blanzatois se souviennent encore du temps où j’étais cultivée à Blanzat.

**3**

**Angélique officinale**

***Angelica archangelica***

**Mel, Bon, San**

*Angelica* vient d’angelus signifiant ange et *archangelica* fait référence à l’archange Gabriel qui dévoila mes propriétés bénéfiques. On m’appelle aussi Angélique, Herbe aux anges, Herbe du Saint-Esprit...

**4**

**Angélique officinale**

***Angelica archangelica***

**Mel, Bon, San**

Je suis une belle plante bisannuelle de 1 m à 2,5 m avec des fleurs groupées en vastes ombelles composées, vert jaunâtre, de 10 à 30 cm de diamètre.

**5**

**Angélique officinale**

***Angelica archangelica***

**Mel, Bon, San**

L’Auvergne cultivait l’angélique à grande échelle avant d’expédier mes tiges confites, dans toute la France, l’Angleterre, l’Afrique du Nord et même en Amérique.

**6**

**Abricotier blanc d’Auvergne**

***Prunus armeniaca***

**Mel, Bon**

Mes fruits orangé clair sont renommés pour l’onctuosité et le moelleux des pâtes de fruits auvergnates traditionnelles. Notre «petit nom» est Gloire d’Auvergne.

**7**

**Agastache fenouil ou hysope anisée**

***Agastache foeniculum***

**Mel, Bon, Com**

Je suis une plante aromatique et condimentaire au parfum d’anis.

**8**

**Agastache Rugosa**

***Agastache rugosa***

**Mel, San, Com**

Je suis une plante herbacée, mellifère, condimentaire et médicinale. On m’appelle aussi menthe coréenne.

**9**

**Amandier d’Auvergne Verdier**

***Prunus dulcis***

**Mel, Bon, San**

Mes grosses amandes vertes à chair blanche sont un peu amères. On m’utilise en cuisine et dans les cosmétiques pour mes vertus médicinales.

**10**

**Anis vert**

***Pimpinella anisum***

**Bon, San**

Mes graines libèrent le vrai goût «anis». Leur dragéification donne Les Anis de l’Abbaye de Flavigny (Côte d’Or), très anciens bonbons de France.

**11  
Camomille matricaire**

***Matricaria recutita***

**Mel, Bon, San, Com**

Ma célèbre tisane relaxante facilite la digestion et combat les troubles du sommeil. En été, j’exhibe de jolis capitules blancs à cœur jaune très parfumés.

**12**

**Cognassier Vranja**

***Cydonia vulgaris***

**Mel, Bon**

Les Grecs m’appelaient «Poire de Cydonie». Mes coings (200 à 800 g), sont transformés en gelées, confitures, pâtes de fruits ou gâteaux.

**13**

**Cosmos chocolat**

***Cosmos atrosanguineus***

**Com**

Mes fleurs légères aux reflets pourpres dégagent par temps chaud des arômes gourmands de chocolat vanillé. Bien me protéger, je suis une vivace gélive.

**14**

**Fraisiers Allegro, Falco, Korona et Sonsation**

***Fragaria***

**Mel, Bon**

Petit fruit rouge consommé nature, sucré, à la chantilly, au chocolat, ou comme confiture, tarte, glace, coulis, pâtes de fruits ou fruits confits...

**15**

**Framboisiers Fall gold et Héritage**

***Rubus idaeus***

**Mel, Bon, San**

Petit arbuste, mes fruits à petites graines se consomment tels quels, mais aussi en confitures, pâtes de fruits, fruits secs, coulis, pâtisserie... et en vinaigre.

**16**

**Groseilliers à grappes**

**rouges «Junifer»**

**blanches «la Versaillaise»**

**roses «Sablons»**

***Ribes rubrum***

**Mel, Bon, San**

Nous formons des grappes de fruits brillants rouges, blancs ou roses, très parfumés. Riche en pectine, nous sommes parfaits pour réaliser des confitures, gelées ou pâtes de fruits.

**17**

**Groseillier à maquereau**

***Ribes uva crispa***

**Mel, Bon, San**

Au Moyen-âge, mes grosses groseilles assaisonnaient des plats à base de maquereaux. Maintenant, j’entre dans la composition des confitures, sorbets, coulis, cocktails, clafoutis, muffins etc.

**18**

**Guimauve officinale**

***Althaea officinalis***

**Mel, Bon, San**

On m’appelle aussi Marsh Mallow. Mes racines donnaient le moelleux au bonbon «guimauve». Elles sont parfois utilisées pour calmer les douleurs dentaires des enfants.

**19**

**Hémérocalle**

***Hemerocallis***

**Mel, Com**

Mon petit nom est «Lys d’un jour» car mes fleurs ne durent qu’une journée. Ne me confondez pas avec le Lys qui est toxique.

**20**

**Lavande officinale**

***Lavandula angustifolia***

**Mel, Bon, San**

Je suis une plante mellifère vivace à fleurs mauves très parfumée. Je suis utilisée pour parfumer le linge.

**21**

**Mélisse citronnelle**

***Melissa officinalis***

**Mel, Bon, San**

Mes feuilles exhalent une forte senteur citronnée. En cuisine j’agrémente des plats et j’aromatise les bonbons. Je suis une plante médicinale aux multiples vertus.

**22  
Menthes**

***Mentha spicata***

**Mel, Bon, San**

Nous donnons toutes sortes de bonbons (Pastilles de Vichy) ou boissons rafraîchissantes et infusions digestives. Une nymphe des eaux douces nous a donné notre nom.

**23**

**Monarde bergamote**

***Monarda didyma***

**Mel, Bon, Com**

Mon parfum rappelle celui de la marjolaine mêlé à la bergamote. Mes fleurs sont rouge flamboyant et peuvent se déguster comme une friandise.

**24**

**Mûrier Dirksen Thornless**

***Rubus laciniatus***

**Mel, Bon**

À l’origine, je suis une ronce des bords des chemins. Ici, je suis sans épine et donne des fruits noirs pour les confitures.

**25**

**Noisetier commun**

***Corylus avellana***

**Mel, Bon, Com**

Mes noisettes mûrissent de septembre à octobre. On les déguste caramélisées, en pâte à tartiner ou autres gourmandises (Creusois).

**26**

**Poirier beurré Hardy**

***Pyrus communis «Beurré Hardy»***

**Mel**

Je suis un arbre rustique. Mes fruits de table se consomment à partir de septembre et se conservent 2 mois environ. Excellents en compote.

**27**

**Réglisse**

***Glycyrrhiza glabra***

**Bon, San**

Élixir de longue vie pour la médecine traditionnelle chinoise et selon Hippocrate, ma racine a un goût caractéristique, doux et amer, apprécié en rouleau.

**28**

**Rhubarbe Victoria**

***Rheum rhabarbarum***

**Mel, Bon, San**

Plante aux côtes rouges et à la saveur acidulée utilisées comme fruit dans compotes ou tartes. Mon nom signifie «racine barbare».

**29**

**Romarin officinal**

***Rosmarinus officinalis***

**Mel, San, Com**

Je suis un arbrisseau aromatique aux multiples vertus. Mon nom signifie «rosée de la mer». Mon miel stimule le foie.

**30**

**Sauge officinale**

***Salvia officinalis***

**Mel, San**

Je suis un remède contre bien des maux grâce à mes propriétés digestives et antiseptiques.

**31**

**Sureau noir**

***Sambucus nigra***

**Mel, Bon, Com**

Je suis un arbuste aux baies violet-noir sucrées, toujours consommées cuites, en confiture, gelée et jus. Mes fleurs peuvent s’utiliser en beignet, infusion ou boisson pétillante.

**32**

**Nigelle de Damas**

***Tagetes lemmonii***

**Mel**

Je suis une plante décorative appelée Cheveux-de-Vénus, Barbe-de-Capucin, Diable-dans-le-buisson ou Belle-aux-cheveux-dénoués.

**33**

**Violette odorante Cendrillon**

***Viola odorata***

**Mel, Bon, Com**

Mes feuilles sont consommées crues en salades ou cuites dans des soupes. Mes fleurs fraîches ou cristallisées décorent les pâtisseries.

**34**

**Chêne sessile**

***Quercus petraea***

**San**

Roi des forêts, j’ai été planté ici pour agrémenter un jardin potager. Aujourd’hui je veille sur les plantes à bonbons. Quel régal!

**35**

**Cassis**

***Ribes nigrum***

**Mel, Bon, San**

Je suis un arbrisseau à baies noires aromatiques, consommées telles quelles ou en jus, sirops, gelées, ou pâtes de fruits. Je possède de grandes propriétés médicinales.

**36**

**Cep de vigne Clinton**

***Vitis riparia x Vitis labrusca***

**Bon**

Mes raisins très noirs ont une peau épaisse au goût atypique de framboise. Ils ne peuvent pas être vinifiés, mais sont utilisés pour des gourmandises.

**37**

**Cep de vigne Garant renommé Gallant**

***Vitis***

**Bon**

Comme mon voisin, je suis résistant aux maladies fongiques. Mes raisins sont de couleur jaune doré et ont un goût muscaté.

**38**

**Verveine odorante**

***Aloysia citrodora***

**Mel, Bon, San, Com**

Je suis beaucoup utilisée en tisane. Au Puy-en-Velay (43) on me connaît surtout pour ma liqueur digestive, mais j’y suis aussi transformée en bonbons.

**39**

**Mirabellier**

***Prunus domestica***

**Mel, Bon**

Mes fruits jaunes se consomment comme fruits de table ou sont utilisés en confiserie. Je suis répandu en Lorraine.

**40**

**Prunier Reine-Claude**

***Prunus domestica***

**Mel, Bon**

Mes fruits de table sont vert-jaune. Mon nom vient de Claude de France, première épouse de François 1er.